

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ДЮСШ № 7

_____ В.Н. Гаврилюк
«15» июня 2023 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ Г. МУРМАНСКА ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 7 ПО БОКСУ**

Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Мурманска детско-юношеской спортивной школы № 7 по боксу (далее Режим) разработан в соответствии с: Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.11.2018 регистрационный № 52831) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 7 (далее Учреждение).

1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта.

Программы могут быть интегрированными, различаться по объему и срокам реализации.

3. Учреждение организует работу с детьми в течение всего учебного года. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке лагеря, создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей (с дневным пребыванием) на своей базе.

4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным планом, утвержденным директором Учреждения.

5. Учебный план Учреждения рассчитан на 44 календарные недели.

6. Продолжительность обучения по каждой программе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта (общеразвивающие).

7. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 09.00 часов утра и

заканчиваются не позднее 20.55 часов.

8. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

9. Занятия в Учреждении проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы. Проведение занятий осуществляется как на собственной, так и на арендованных спортивных базах.

10. Объём недельной учебно-тренировочной нагрузки по каждой программе в академических часах (один час - 40 минут).

11. Учебная нагрузка обучающихся должна соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

12. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, содержания программы.

13. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства Учреждение имеет право проводить тренировочные сборы.

14. Для проведения тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются, приказом директора Учреждение, следующие документы:

- персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период сборов;
- распорядок дня спортсменов;
- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.